MITTEILUNGSBLATT der Ortschaft Heidenheim-Großkuchen

Herausgeber: Stadt Heidenheim, 89522 Heidenheim
Verantwortlich für den Inhalt und den Anzeigenteil:
Ortschaftsverwaltung Großkuchen, Rathausplatz 4, 89520 Heidenheim-Großkuchen
Telefon 07367 2440, Telefax 07367 324, E-Mail grosskuchen@heidenheim.de

Dienstag, 08.09.2026 Nr. 37 + 38 / 2026

Bekanntmachungen

Auf die öffentlichen Bekanntmachungen in den beiden Tageszeitungen und auf der Homepage der Stadt Heidenheim www.heidenheim.de/bekanntmachungen wird hingewiesen.

Ortschaftsverwaltung Großkuchen

Telefon: 07367 2440
E-Mail-Anschrift für sämtliche Mitteilungen bzw. Vereinsnachrichten sowie Anzeigen für das Mitteilungsblatt Großkuchen (Redaktionsschluss dienstags um 9:00 Uhr):
grosskuchen@heidenheim.de
Besuchen Sie uns auch im Internet unter: www.grosskuchen.de
Mitteilungsblatt-Archiv: www.grosskuchen.de

Öffnungszeiten im August und September:

Montag, Dienstag	10:00 bis 12:00 Uhr
Donnerstag	17:00 bis 19:00 Uhr

Sprechzeiten der Ortsvorsteherin nach Vereinbarung

Kinderferienprogramm 2026

Das diesjährige Kinderferienprogramm ist beinahe zu Ende. Auf diesem Weg erinnern wir alle beteiligten Vereine und Privatpersonen daran, uns Bilder der Aktion und einen kurzen Text über die Veranstaltung zukommen zu lassen, da wir wie jedes Jahr einen kleinen Rückblick gestalten werden.
Vielen Dank für Ihre Mitwirkung am Ferienprogramm der Ortschaftsverwaltung Großkuchen. Wir freuen uns auf das nächste Jahr mit Ihnen!

Altpapiersammlung

Die Fußballabteilung des Sportvereins führt am **Samstag, 19.09.2026** die nächste **Altpapiersammlung** durch.

Wir bitten Sie, das Altpapier bis 6:00 Uhr - in handlichen Paketen gebündelt - am Straßenrand abzustellen.
Selbstanlieferung bei den Containern ist bis 11 Uhr möglich.

Pachtgebühren für die Kleingartengrundstücke „Lohäcker“

Die Pächter der Kleingartengrundstücke „Lohäcker“ werden gebeten, sofern eine Bezahlung bisher noch nicht erfolgt ist, die Pachtgebühren für 2026 bei der Ortschaftsverwaltung Großkuchen zu entrichten.

Schulbeginn für das neue Schuljahr 2026/2027

Nach den Sommerferien beginnt der Unterricht für die Klassen 2 - 4 am **Montag, 14.09.2026 um 8:30 Uhr in der Schule.** Der Unterricht endet an diesem Tag um 12:10 Uhr.
Die neue Klasse 1 begrüßen wir am **Mittwoch, 16.09.2026** mit einem ökumenischen **Gottesdienst um 9:30 Uhr** in der Turn- und Festhalle Großkuchen. Dort findet anschließend auch die Schulaufnahmefeier statt.
Evelin Städler-Schieszl/Rektorin

Kreisabfallwirtschaftsbetrieb Heidenheim

Schmittenplatz 5, 89522 Heidenheim
Telefon 07321 9505-0

Leerung der Biotonne ab September wieder 14-tägig

Der Kreisabfallwirtschaftsbetrieb Heidenheim informiert, dass die Leerung der Biotonne ab September wieder kreisweit 14-tägig erfolgt. Damit endet die wöchentliche Leerung.
Die aktuellen Termine entnehmen Sie bitte Ihrem Sammelterminkalender sowie der Website des Kreisabfallwirtschaftsbetriebes www.abfall-hdh.de.

Abfuhr der Gartenabfälle

Der Kreisabfallwirtschaftsbetrieb teilt mit, dass in der Gesamtortschaft Großkuchen die Gartenabfälle abgeholt werden am

Donnerstag, 17. September 2026.

Die Gartenabfälle sind gebündelt oder in offenen Kartons oder Papiersäcken bis 6.00 Uhr bereitzustellen. Wenn möglich, Kartons bitte gut zusammenfalten. Das Sammelfahrzeug fährt nur die Grundstücke an, die auch bei der Bio- und Restmüllabfuhr angefahren werden. Bitte keine Plastiksäcke (auch keine abbaubaren) verwenden. Baum, Strauch- und Heckenschnitt dürfen nicht länger als 1,50 Meter und einzelne Äste nicht stärker als zehn Zentimeter sein. Zum Bündeln bitte nur Schnüre aus Naturfaser verwenden, z.B. Paketschnur.

Landkreis Heidenheim
Landratsamt Heidenheim
Felsenstraße 36
89518 Heidenheim

Landratsamt am Freitag, 18. September 2026, geschlossen
Das Landratsamt Heidenheim mit allen seinen Dienststellen ist aufgrund einer internen Veranstaltung am Freitag, 18. September 2026, geschlossen. Von der Schließung betroffen sind damit auch die Fahrerlaubnisbehörde, die Zulassungsstelle sowie das Medienzentrum des Landkreises Heidenheim.

Bereitschaftsdienste

Telefonisch ist der mobile Bereitschaftsdienst unter der Rufnummer 116 117 zu erreichen.
https://ww.kvbawue.de/buerger/notfallpraxen

docdirekt.de – digitale Anlaufstelle der 116 117
Unter docdirekt.de bekommen Patienten kostenlos und digital eine medizinische Ersteinschätzung und Handlungsempfehlung. Wird eine Videosprechstunde empfohlen, kann direkt zu einer telemedizinischen Beratung vermittelt werden.

NEUE ÖFFNUNGSZEITEN AB 1. JULI 2026

Mittwoch	16:00 – 19:00 Uhr
Freitag	16:00 – 19:00 Uhr
Samstag, Sonntag und Feiertags	09:00 – 19:00 Uhr
	Telefon 116 117

Notdienst der Zahnärzte **Telefon 116 117**

Tierärztlicher Notdienst
Für Notfälle wenden Sie sich an Ihren Haustierarzt.
Kliniken und Großtierpraxen sind durchgehend dienstbereit.

Notdienst der Apotheken

Festnetz Rufnummer	**0800 0022 833**
Mobilnetz Rufnummer	**22833**
Homepage für Apothekennotdienste	**www.aponet.de**

oder durch den Aushang an jeder Apotheke.

Giftnotruf Baden-Württemberg **0761 19240**

Notdienste Gas / Wasser / Strom
24-Stunden Bereitschaftsdienst **07321 3280**

Kinderseelsorge **116 111**

Telefonseelsorge **0800 1110 111 / 0800 1110 222**

Hilfetelefon gegen Gewalt an Frauen oder Männer
0800 0116 016

Veranstaltungskalender

Veranstaltungen im September 2026	
16.09.	Einschulung / Grundschule Großkuchen
24.09.	Seniorentreff / Schwabschule / Rentner- und Seniorenclub Großkuchen
27.09.	Erntedank / Ökumenische Familienkirche und Kindergarten St. Peter und Paul

Härtsfeld Museumsbahn Schättere

13.09.2026 Betriebstag mit Regelfahrplan am bundesweiten Tag des offenen Denkmals

Rentner- und Seniorenclub e.V.

Der nächste Seniorennachmittag findet statt am
Donnerstag, 24.09.2026 ab 14:00 Uhr
in der Schwabschule Großkuchen.

Landkreis Heidenheim
Landratsamt Heidenheim
Felsenstraße 36
89518 Heidenheim

Neuer Wissensimpuls zur Heidenheimer Brenzregion online
In der neuen Podcastfolge der Reihe „Wissensimpulse“ der Kontaktstelle Frau und Beruf und des Medienzentrums Heidenheim sprechen Dominic Köstler und Annette Rosenkranz mit Monika Suckut. Passend zur Ferienzeit gibt Monika Suckut, Tourismusbeauftragte im Landratsamt Heidenheim, einen Einblick zur Freizeitgestaltung im Landkreis.
Diese wie auch alle weiteren Folgen der Reihe „Wissensimpulse“ sind auf der Homepage der Kontaktstelle Frau und Beruf Heidenheim unter www.frau-beruf.info/mediathek/podcast-wissensimpulse/ zu finden.

Aktionstag rund um den Bus am 19. September bei der HVG
Am traditionellen Tag des Busses, 19. September, beteiligt sich die Heidenheimer Verkehrsgesellschaft (HVG) mit einem Aktionstag rund um den Bus. Von 10.30 bis 12.30 Uhr können interessierte Frauen und Männer die Berufsbilder in einem Verkehrsbetrieb kennenlernen und als Highlight selbst einen Bus lenken.
Die Kontaktstelle Frau und Beruf in Heidenheim und das Welcome Center Ostwürttemberg sind mit dabei und laden Frauen mit ihren Familien dazu ein, den Beruf zu entdecken und sich dazu von den Mitarbeitenden der HVG beraten zu lassen. Auch die Agentur für Arbeit, das Jobcenter und die Fahrschule Truck & Bus sind vor Ort und stehen bei Fragen zur Verfügung.
Die Veranstaltung ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Aktionstag findet auf dem Betriebshof der HVG an der Steinheimer Straße 73 in Heidenheim statt.
Weitere Informationen erhalten Interessierte telefonisch unter 07321 321-2558 oder per E-Mail an frau-und-beruf@landkreis-heidenheim.de.

Stadt Senioren Rat Heidenheim e.V.

Bürger-Sprechstunden am Telefon

Der Stadtseniorenrat Heidenheim bietet jeweils jeden 4. Dienstag im Monat von 10 – 11 Uhr (außer in den Ferien) eine Bürger-Sprechstunde am Telefon an. Dabei können alle seniorenbezogenen Fragen und Probleme erörtert werden.
Nächster Termin: Dienstag, 22.09. von 10 bis 11 Uhr
Rufnummer: 0176 545 20839 oder WhatsApp
Es wird Hilfestellung angeboten beim Ausfüllen von Anträgen und Formularen. Bei Bedarf kann ein persönlicher Beratungstermin vereinbart werden. Nur mit Voranmeldung unter: stadtseniorenrat-hdh@t-online.de

Kirchliche Nachrichten

Kath. Kirchengemeinde St. Petrus und Paulus, Mettenleiterstr. 9, 89520 Heidenheim-Großkuchen
Telefon 07367 2574,
E-Mail StPetrusundPaulus.Grosskuchen@drs.de
www.se-heidenheim-nord.drs.de

Gottesdienstordnung vom 13.09. – 27.09.2026

Sonntag, 13. September – 24. Sonntag im Jahreskreis
09:00 Uhr: Eucharistiefeier
für Elisabeth und Hubert Hafner
Kollekte:
Welttag der sozialen Kommunikationsmittel
18:30 Uhr: Rosenkranz

Montag, 14. September
18:00 Uhr: Rosenkranz in Kleinkuchen
18:30 Uhr: Eucharistiefeier in Kleinkuchen

Mittwoch, 16. September
09:30 Uhr: Schulgottesdienst zur Einschulung
in der Turn- und Festhalle

Donnerstag, 17. September
09:00 Uhr: Eucharistiefeier

Sonntag, 20. September – 25. Sonntag im Jahreskreis
09:00 Uhr: Eucharistiefeier
für Johann und Aloysia Gräßle
Caritas-Kollekte
18:30 Uhr: Rosenkranz

Montag, 21. September
18:00 Uhr: Rosenkranz in Kleinkuchen
18:30 Uhr: Eucharistiefeier in Kleinkuchen

Donnerstag, 24. September
09:00 Uhr: Eucharistiefeier
Monatsprojekt – Miteinander TEILEN

Sonntag, 27. September – 26. Sonntag im Jahreskreis
11:00 Uhr: **Ökumenischer Erntedankgottesdienst**
Mitgestaltung Kindergarten
18:30 Uhr: Rosenkranz

„Hier und jetzt helfen“
unter diesem Motto ruft die Caritas vom 19. bis zum 27. September zur Caritas-Sammlung in allen Gemeinden der Diözese Rottenburg-Stuttgart auf. Die Spenden werden für Hilfsangebote direkt vor Ort eingesetzt: 50 Prozent der Sammlung bleiben in den Kirchengemeinden für sozial-karitative Aufgaben. Der andere Teil geht an den Caritasverband für Projekte in der jeweiligen Caritas-Region vor Ort.

Gemeindebrief zum Advent als Jahresbrief
In diesem Jahr wird bereits zum Advent ein Gemeindebrief für die Seelsorgeeinheit herausgegeben. Diese Ausgabe soll wieder Jahresbrief für das gesamte Kirchenjahr 2026/2027 erscheinen. Beiträge von allen Gruppierungen zu ihren Aktivitäten und Veranstaltungen, geeignete Bilder sowie Termine für den Terminkalender sind daraufhin abzustimmen. Bitte Text- und Bildbeiträge bis Mittwoch, 7. Oktober an Gemeindereferent Stefan Wietschorke als E-Mail an stefan.wietschorke@drs.de bzw. telefonisch über 07328 922039 weitergeben.

Dank und Verabschiedung Frau Ruiner
Über sage und schreibe 36 Jahre lang hat Frau Christine Ruiner als Reinigungskraft für ein einladendes und freundliches Aussehen der barocken St.-Peter-und-Paul-Kirche gesorgt. In der Zeitspanne vom 1. Februar 1990 bis zum Sommer 2026 gab es nicht nur eine umfassende Kirchenrenovation, vieles wurde erneuert und verändert, in Folge von Bauarbeiten verschmutzt und wieder instandgesetzt, und immer konnte man sich auf Frau Ruiner und ihren Ehemann verlassen. Das war für alle Kirchenbesucher:innen ein gutes Gefühl, dazu die kleinsten Ministranten, die Mesner:innen sowie die vielen Zelebranten und Wort-Gottes-Feier-Leiter:innen. Eingestellt wurde Frau Ruiner sogar noch unter Pfarrer Michael Klopp und dem zweiten KGR-Vorsitzenden Wendelin Beyrle. Stellvertretend für alle überreichten zum Abschied am 12. Juli 2026 der Gewählte Kirchengemeinderatsvorsitzende Günther Scholz und Pfarrer Dietmar Krieg einen Blumengruß nebst Gutschein und wünschten zum wohlverdienten Ruhestand alles Gute, viel Freude und Gottes reichen Segen.

Sie, liebe Frau Ruiner, können es nun geruhsamer angehen lassen – es seien Ihnen noch viele gesunde und erholsame gemeinsame Jahre und Jahrzehnte gegönnt! Als Nachfolgerin im Dienst an der Sauberkeit im Gotteshaus hat sich inzwischen Frau Annette Villani eingearbeitet, die auch als Hausmeisterin im Gemeindehaus angestellt ist. Vielen Dank auch an sie!
Pfarrer Dietmar Krieg
Gewählter KGR-Vorsitzender Günther Scholz

Wechsel auch in der Katholischen Kirchenpflege
Seit dem 1. September ist Frau Beate Ignatzi die neue Kirchenpflegerin. In diesem Metier hat sie schon langjährige Erfahrung in Königsbronn gesammelt und kümmert sich auch um die Kirchenpflegeangelegenheiten der St.-Bonifatius-Gemeinde in Schnaitheim. Großkuchen bildet zusammen mit diesen beiden Kirchengemeinden die Seelsorgeeinheit „Heidenheim-Nord“. Somit gibt es künftig ein Gemeinsames Kirchenpflegeamt für die genannten drei Kirchengemeinden in Personalunion mit Frau Ignatzi an der Spitze. Wir wünschen ihr viel Erfolg und Freude damit!

Als ihre Vorgängerin wirkte Frau Tilly Gräßle die vergangenen 18 Jahre lang als zuverlässige Großkuchener Kirchenpflegerin, immer aufmerksam, fleißig und fachkundig in vielen Dingen. Davon profitierte die ganze Kirchengemeinde und ihre offizielle Verabschiedung wird selbstverständlich während eines Gottesdienstes stattfinden. Der entsprechende Termin wird noch mitgeteilt.
Ein erster tief empfundener Dank sei dennoch hier ausgesprochen, verbunden mit der Veröffentlichung eines Bildes von Frau Gräßle und ihrer Nachfolgerin, Frau Ignatzi bei einer ihrer intensiven Austauschrunden. Wir sind froh, dass ein nahtloser Übergang in diesem wichtigen Dienst erreicht werden konnte, mit dem so vieles in einer Kirchengemeinde zusammenhängt.
Pfarrer Dietmar Krieg
Gewählter KGR-Vorsitzender Günther Scholz

Kirchengemeinderatssitzung
Der Kirchengemeinderat trifft sich zu seiner nächsten öffentlichen Sitzung am Dienstag, 22.09.2026 um 19:30 Uhr im Gemeindehaus.
Tagesordnung:

1. Regularien
2. Geistlicher Impuls
3. Personalwechsel in der Kirchenpflege
4. Ergebnis Bauschau
5. Ergebnis Gebäudegutachten
6. Erntedank
7. Lebendiger Adventskalender
8. Termine 2027
9. Kirchenpflege
10. Informelles

Hierzu ergeht eine herzliche Einladung.

Hinweis auf das Widerspruchsrecht gegen Spendenbriefe gemäß dem kirchlichen Datenschutzrecht
Die Diözese Rottenburg-Stuttgart legt großen Wert auf den Schutz aller personenbezogenen Daten. Möglicherweise werden solche Daten von Kirchenmitgliedern der Diözese Rottenburg-Stuttgart genutzt bei der Bitte um eine solidarische Geste in Form einer Spende.
Rechtsgrundlage für die Nutzung dieser Daten für Spendenaufrufe ist die „Ordnung zum Schutz personenbezogener Daten bei der Durchführung von Fundraisingmaßnahmen in der Diözese Rottenburg-Stuttgart (FundraisingO)“, veröffentlicht im Kirchlichen Amtsblatt 2021, Nr. 2, S. 59 ff. vom 15.1. 2021. Gemäß § 4 der FundraisingO und § 23 Abs. 2 des Gesetzes über den Kirchlichen Datenschutz (KDG) besteht das Recht, jederzeit Widerspruch dagegen einzulegen, dass persönliche Daten zum Zwecke der Direktwerbung oder des Fundraisings verarbeitet werden. Nach erfolgtem Widerspruch werden die Daten nicht mehr für diese Zwecke verarbeitet.
Ihren Widerspruch können Sie richten an:
Bischöfliches Ordinariat Kirchliches Meldewesen/Hauptabteilung IV – Pastorale Konzeption, Eugen-Bolz-Platz 1, 72108 Rottenburg oder per E-Mail an: meldewesen@bo.drs.de

Pfarramt Großkuchen – Telefon 07367 2574
Öffnungszeiten: Montag: 10:00 – 12:00 Uhr
Donnerstag: 17:00 – 18:00 Uhr
Sprechzeit von Pfarrer Krieg nach Vereinbarung.
In dringenden seelsorgerlichen Angelegenheiten können Sie unter der Mobilnummer: **0152 05 15 83 47** Pfarrer Krieg oder ein anderes Mitglied des Pastoralteams erreichen.

Pfarrer Dietmar Krieg:
Kath. Pfarramt Heidenheim-Schnaitheim, Brenzlestr. 32
Telefon 07321 64221, dietmar.krieg@drs.de

Vereinsnachrichten

Sportverein Großkuchen e.V.
Fußball Gymnastik Tennis Tischtennis

SV Großkuchen – Abteilung Fußball
SVG mit erstem Saisonsieg
Der SVG erwischte einen perfekten Start und belohnte sich in der 18. Minute mit der Führung. Dieter Wiedenmann setzte sich auf der linken Seite durch und schloss nahe der Grundlinie aufs kurze Eck ab. Der Ball rutschte dem Keeper des AC Milan Heidenheim durch und so konnte der SVG mit etwas Glück den Führungstreffer erzielen. Jochen Scherieble hatte nach Zuspiel von Sascha Hafner noch die Chance auf 0:2 zu erhöhen. Jedoch konnte der gegnerische Torwart den Ball noch aus dem linken Eck kratzen. Mit 0:1 ging es dann auch in die Halbzeitpause. Die erste Chance nach dem Seitenwechsel gehörte erneut dem SVG, welche aber nicht genutzt werden konnte. Im Anschluss daran musste man in der 50. Minute den 1:1 Ausgleich hinnehmen, als sich ein Spieler des AC Milan aus ca. 20m ein Herz fasste und aufs Tor abschloss. Mike Werner sah bei dem Schuss etwas unglücklich aus, da ihm der Ball durch die Hände glitt und zum Ausgleich ins Tor fiel. Der SVG ließ sich dadurch jedoch nicht beeindrucken und antwortete prompt: Nur zwei Minuten später verwandelte Peter Kaufmann einen Freistoß direkt, nach einem vorangegangenen Foul an Luca Hoyer, zur 1:2 Führung. Danach spielte der SVG weiter mutig nach vorne und belohnte sich doppelt. Sascha Hafner erhöhte in der 59. Minute auf 1:3, bevor Jochen Scherieble in der 65. Minute nach einer Flanke von Sven Hornischer per Kopf das 1:4 nachlegte. Durch eigene Fehler kam der AC Milan ab der 70. Minute wieder besser ins Spiel und konnte in der 74. Minute durch einen Elfmeter auf 2:4 verkürzen. Mehr ließ der

SVG allerdings trotz einer zerfahrenen Schlussphase nicht mehr zu. In einem von vielen Gelben Karten geprägten, aber zu keiner Zeit überharten Spiel bringt der SV Großkuchen einen verdienten Sieg über die Zeit. Damit holt der SVG im zweiten Saisonspiel die ersten drei Punkte der Saison.

Vorschau:
Sonntag, 06.09.26
13:00 Uhr: Reserve SVG – SV Neresheim
15:00 Uhr: SVG – SV Neresehim

SV Großkuchen – Abteilung Gymnastik

Starte jetzt in Bewegung - mit unseren Kursen ab September!

Ob Ausdauer, Kraft oder Entspannung: bei uns findet Jeder und Jede genau das Richtige. Probieren Sie es aus! Einfach vorbeikommen oder bei der jeweiligen Übungsleiterin melden.

Gesundheitstraining – mit Vielseitigkeit zu mehr Kraft und Beweglichkeit

ab 18 Jahren für SIE & IHN

Hier kommt garantiert keine Langeweile auf, denn jede Stunde ist anders! Das funktionelle Training setzt auf Übungen zur Stabilisierung und Gesunderhaltung des gesamten Körpers und ist somit ein effektives Ganzkörpertraining. Durch verschiedene Schwierigkeitsstufen gelingt es allen, sich an ihre persönlichen Grenzen zu bringen. Ein finales Stretching rundet die Stunde ab. In einer netten Gruppe sporteln Frauen und Männer gemeinsam und der Spaß kommt dabei nicht zu kurz.

Termin:	**montags, ab 14.09.2026**	
	19.30 – 20.30 Uhr, 10 Treffen	
Ort:	Turnhalle Großkuchen	
Leitung:	Sonja Beyrle, ÜL B-Lizenz Präventionssport	
Telefon:	0174 9656220	
Gebühr:	für SV-Mitglieder	€ 20,--
	für Nichtmitglieder	€ 40,--

Yogilatis (Yoga trifft Pilates)

Wir verbinden beides- für unseren Körper und Geist- kräftigen und dehnen die Muskulatur und bauen dabei Beweglichkeit auf. Wir entwickeln dabei eine gesunde Körperwahrnehmung und der Atem wird freigelassen. Eine gute Ergänzung zum Ausdauersport und beugt Verletzungen vor.

Level 2/ Mittelstufe **! Achtung: Kurs ist bereits voll !**

Termin:	**montags, ab 14.09.2026,** 18.00 - 19.15 Uhr	
Ort:	Turnhalle Großkuchen	
Leiterin:	Elke Hafermalz, DTB-Yogalehrerin	
Telefon:	0171 5440528	
Gebühr:	für SV-Mitglieder	€ 25,--
	für Nichtmitglieder	€ 45,--

Bitte mitbringen: rutschfeste Socken, bequeme Kleidung, evtl. Decke, Kissen; Mindestteilnehmerzahl: 12 Personen

Fitness & Stretching

In dieser Stunde sorgen wir für mehr Beweglichkeit, Kraft und Stabilität. Bei diesem abwechslungsreichen Mix kräftigen und dehnen wir die Muskulatur und stärken dadurch die Wirbelsäule und Gelenke. Das trainiert die oberflächlichen Muskelpartien und die Tiefenmuskulatur, die uns stabilisiert, formt und festigt. Zum Einsatz kommen dabei verschiedenste Kleingeräte.

Termin:	**dienstags, ab 15.09.2026,** 19.00 – 20.00 Uhr
Ort:	Turnhalle Großkuchen
Leitung:	Anne Dambacher, ÜL-Fit und Gesund B-Lizenz
Telefon:	07367 4238

Starker Rücken

Nach einem rückengerechten "Warm-up" wird in diesem Aufbauprogramm die Muskulatur gekräftigt und gedehnt und damit die Wirbelsäule stabilisiert. Viele wichtige Informationen über rückenfreundliche Verhaltensweisen im Alltag werden Ihnen beim richtigen Sitzen, Heben, Tragen, Bücken und Stehen nützlich sein. Entspannungsübungen zum Stressabbau ergänzen dieses Programm.

Termin:	**mittwochs, ab 16.09.2026**	
	19.00 - 20.00 Uhr (10 Treffen)	
Ort:	Turnhalle Großkuchen	
Leitung:	Anne Dambacher, ÜL-Fit und Gesund B-Lizenz	
Telefon:	07367 4238	
Gebühr:	für SV-Mitglieder	€ 20,--
	für Nichtmitglieder	€ 40,--

Mindestteilnehmerzahl 10. Bitte um Anmeldung bei Anne. Gerne darf nach Rücksprache auch zu einem späteren Termin gestartet werden.

Fit am Vormittag... Lauftreff für Jedermann

Termin:	**donnerstags, 8.00 – 9.00 Uhr**
Ort:	Ampel / Ex-Volksbank Großkuchen
Leitung:	Elke Hosinner
Telefon:	07367 4896

Step Aerobic

ab 16 Jahren, für Anfänger & Fortgeschrittene

Mit dem Stepboard werden dynamische Schrittfolgen zur Musik geübt. Das Step-Training verbessert die Ausdauer und die Koordinationsfähigkeit. Außerdem macht Step-Aerobic sehr viel Spaß und sorgt für gute Laune.

Termin:	**mittwochs, ab 23.09.2026,** 19.00 - 20.00 Uhr
Leitung:	Elke Fink,
	Trainerin C-Lizenz Fitness und Gesundheit
Telefon:	0151 158 69 707

Yoga

ab 16 Jahren

Finde deine Balance mit Hatha Yoga.
Neben Kräftigung des Körpers und Verbesserung der Flexibilität, unterstützt Hatha Yoga die Fähigkeit, sich körperlich und mental zu entspannen.

Termin:	**mittwochs, ab 23.09.2026,** 20 bis 21 Uhr	
Ort:	Alte Turnhalle Großkuchen	
Leitung:	Elke Fink (DTB Kursleiterin Yoga)	
Gebühr:	für SV-Mitglieder	€ 20,--
	für Nichtmitglieder	€ 40,--
Telefon:	0151 15869707	

Volleyball

für Jugendliche, Frauen und Männer

Spaß, Teamgeist und Bewegung- bei uns steht das Miteinander im Vordergrund. Schau beim Training vorbei und mach mit!

Termin:	**mittwochs, ab 16.09.2026,** 20.00 – 21.30 Uhr
	freitags, ab 18.09.2026, 19.00 – 20.30 Uhr
Ort:	Turnhalle Großkuchen
Leitung:	Neringa Stakvilevice
Telefon:	016099192403

Gymnastik für alle Junggebliebenen

Termin:	**freitags, ab 18.09.2026,** 18.45 – 19.45 Uhr
Ort:	Turnhalle Großkuchen
Leitung:	Renate Sommer
Telefon:	07367 7168

Brain-Fitness / Gehirnjogging
für Erwachsene
Brain- Fitness ist Gehirn-Jogging, hoch wirksam mit garantiertem Spaßfaktor. Durch gezielte Bewegungen und Konzentrationstechniken trainieren wir auf spielerische Weise, alles in einer entspannten und positiven Atmosphäre. Brain- Fitness ist eine Methode mit der man seine Leistungsfähigkeit steigern, seine Konzentration verbessern und sein Gedächtnis trainieren kann. Der Kurs beinhaltet effektive Übungen, die das Gehirn herausfordern und die kognitiven Fähigkeiten fördern.

Termin:	**donnerstags, ab 01.10.26** (5 Treffen)	
	18.00 – 19.00 Uhr	
Ort:	Turnhalle Großkuchen	
Gebühr:	für SV-Mitglieder	€ 20,--
	für Nichtmitglieder	€ 25,--
Leitung:	Erika Berres	
Telefon:	01742472325	

Power & Flow
ab 16 Jahren
Dieser Kurs ist eine Kombination aus Kraft (30 Minuten Tabata) und Beweglichkeit (30 Minuten Yogilates), für Stärke und Ausgeglichenheit.

Termin:	**donnerstags, ab 24.09.26,** 17.30 – 18.30 Uhr	
Ort:	Alte Turnhalle Großkuchen	
Gebühr:	für SV-Mitglieder	€ 35,--
	für Nichtmitglieder	€ 65,--
Leitung:	Denise Walther	
Telefon:	01733873018	

Unser Angebot für Kinder & Jugendliche

Eltern-Kind-Turnen
für Kinder ab ca. 18 Monate – Ende 3. Lebensjahr
Einfach vorbeikommen und gemeinsam in Bewegung kommen. Wir freuen uns auf neue und bekannte Gesichter.

Termin:	**donnerstags, ab 17.09.2026,** 15.30 – 16.30 Uhr
Leitung:	Melanie Holly & Marlene Rößler
Telefon:	017664935504
Ort:	Turnhalle Großkuchen

Spiel- und Sporttreff
für Kinder ab ca. 4 Jahre

Termin:	**montags, ab 14.09.2026,** 15.15 – 16.15 Uhr
Ort:	Turnhalle Großkuchen
Leitung:	Ute Beyrle
Telefon:	07367 2622

Kinderturnen
für Kinder der 1. bis 4. Klasse

Termin:	**dienstags, ab 15.09.2026,** 16.15 – 17.45 Uhr
Ort:	Turnhalle Großkuchen
Leitung:	Marianne Dambacher und Tanja Salm
Telefon:	07367 2925

Move & Fun
für Mädchen ab Klasse 3
Du liebst kleine Spiele, willst aber auch turnen und tanzen und dabei neue Bewegungen ausprobieren? Dann bist du in meiner Mädchensportgruppe genau richtig.
Hier geht es – ohne Leistungsdruck - und mit viel Spaß ums Bewegen. Jede ist willkommen, egal ob du schon Erfahrung hast oder einfach Lust hast, etwas Neues auszuprobieren.

Termin:	**dienstags, ab 22.09.2026,** 18:00 – 19:00 Uhr
Ort:	Turnhalle Großkuchen
Leitung:	Marleen Mühlberger

Sonstiges

Forstbezirk Östliche Alb
Stürzelweg 10
89551 Königsbronn-Itzelberg

Waldführung
Im Rahmen der **Deutschen Waldtage** lädt **ForstBW** am **18. September 2026 von 14:30 bis 17:00 Uhr** zu einer Waldführung rund um das Thema ***Waldumbau im Klimawandel*** ein. Trockenheit, Stürme, Schädlinge und steigende Temperaturen stellen unsere Wälder vor große Herausforderungen. Doch wie kann ein klimastabiler Wald der Zukunft aussehen?
Erfahren Sie, welche Baumarten künftig eine wichtige Rolle spielen können und wie aktiver Waldbau dazu beiträgt, den Wald fit für die Zukunft zu machen.
Die Veranstaltung bietet Gelegenheit für Fragen, Diskussionen und einen direkten Austausch mit Dr. Hans Untheim, Leiter des Forstbezirks Östliche Alb bei ForstBW.
Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!
Treffpunkt: Parkplatz, Forstliches Bildungszentrum Königsbronn (FBZ)
Anmeldung: simon.goekeler@forstbw.de
Anmeldeschluss: 11.09.2026
Bitte waldtaugliche Kleidung und Rucksackverpflegung mitbringen.

Beratungsstelle für alle Fragen rund um die Themen Pflege, Versorgung und Betreuung.

PFLEGE STÜTZPUNKT BADEN-WÜRTTEMBERG LANDKREIS HEIDENHEIM

10. Vortragsreihe des Pflegestützpunkts startet am 15. September
Veranstaltungen im Landratsamt zum Thema „Gut zu wissen: Vorsorge - Pflege - Gesundheit“
Vom 15. September bis 12. Oktober 2026 findet im Landratsamt Heidenheim zum 10. Mal eine vom Pflegestützpunkt des Landkreises Heidenheim organisierte Vortragsreihe statt. Unter dem Titel „Gut zu wissen: Vorsorge - Pflege - Gesundheit“ bündeln die Mitarbeiterinnen hierfür alljährlich die unterschiedlichsten Themen und greifen Fragen auf, die sich aus der täglichen Beratungsarbeit des Pflegestützpunkts ergeben.
Zur Auftaktveranstaltung am **15. September 2026** informiert Veronika Bruckner, Mitarbeiterin im Pflegestützpunkt, über die Leistungen der Pflegeversicherung und die Hilfs- und Unterstützungsangebote im Landkreis Heidenheim.
Am **22. September 2026** berichtet der Leiter des Bereiches Pflege der AOK Ostwürttemberg, Holger Uhlig, davon, wie eine Begutachtung des Medizinischen Dienstes zur Feststellung eines Pflegegrades abläuft. Wie kann man sich vorbereiten? Was sind die Kriterien?
Am **29. September 2026** beleuchtet Veronika Bruckner verschiedene Aspekte rund um die Versorgung durch osteuropäische Betreuungskräfte.
Am **5. Oktober 2026,** widmet sich der Chefarzt der Psychiatrie im Klinikum Heidenheim, Dr. Jose Marie Koussemou, den unterschiedlichen Formen von Demenz und zeigt konkrete Wege zur Vorbeugung und Bewältigung im Alltag auf.
Zum Abschluss der Vortragsreihe am **12. Oktober 2026** klärt Stefanie Hägele, Geschäftsführerin des Betreuungsvereins Heidenheim, über Unterschiede zwischen Vollmacht und Betreuung auf, die jeweiligen Rechte und Pflichten und eventuell entstehende Kosten.

Die Veranstaltungen sind kostenfrei und beginnen jeweils um 18 Uhr im Landratsamt Heidenheim (Felsenstr. 36, Konferenzraum B004/005). Weitere Informationen und eine detaillierte Veranstaltungsübersicht finden sich auf der Homepage des Landratsamtes unter www.landkreis-heidenheim.de oder beim Pflegestützpunkt des Landkreises Heidenheim unter Telefon 07321-321 2424 oder 07321-321 2473.

Anzeigen

Forst BW

Forstbezirk Östliche Alb
Stürzelweg 10
89551 Königsbronn-Itzelberg

Online-Bestellung für Ihr Brennholz vor Ort
Der wertvolle Brennstoff Holz für Ofen und Kamin kann ab dem 01.09.2026 wieder online bestellt werden.
Bestellen Sie Ihr Brennholz aus dem Forstbezirk Östliche Alb von ForstBW bequem über die Website:
https://webshop.forstbw.de/Brennholz/
Dort können Sie Ihr Brennholz nach Wunsch vorbestellen. Alternativ besteht die Möglichkeit, Holzpolter im Direktverkauf zu erwerben. Hierfür stehen noch einige preisreduzierte Lose aus dem Vorjahr zur Verfügung. Darüber hinaus sind auch Kleinmengen aus aktuellem Einschlag erhältlich. Die im Direktverkauf angebotenen Polter sind mit Fotos sowie exakten Mengen- und Preisangaben hinterlegt.
Das Holz wird polterweise an PKW-befahrbaren Waldwegen gelagert und in haushaltsüblichen Mengen von maximal 30 Festmetern angeboten.
Bitte informieren Sie sich vor Ihrer Bestellung über die interaktive Karte im ForstBW-Webshop, in welchem Revier Sie Ihr Brennholz bestellen möchten. Dort finden Sie auch alle weiteren wichtigen Informationen.

Häusliche „24 Stunden Pflege und Betreuung“

Liebevoll, professionell
und immer zuverlässig

Preisbeispiel bei Pflegegrad 4:
nur **2.450,- € pro Monat**

Pflegekräfte Service

Informieren Sie sich noch heute!

Jahnstraße 5 · 89537 Giengen/Brenz
Telefon 07322 9545080 · www.pflegekräfte-service.de

Metzgerei Michael Suhr

Produktion/Oberdorf, Tel. 0173/314264

In Großkuchen samstags von 10:05 Uhr bis 11:00 Uhr

**Wir bieten Ihnen Spitzenqualität
aus eigener Herstellung zu vernünftigen Preisen.**

Unser Angebot:

Rinderrouladen aus der Oberschale	1 kg	16,90 €
Frischwurstaufschnitt, alle Sorten	100 g	1,39 €
Bauernschmauss, kräftig gewürzte Leberwurst	100 g	1,29 €
Münchner Weißwurst	100 g	1,39 €

(Angebot, solange Vorrat reicht.)

Weiter bieten wir Ihnen wöchentlich küchenfertige Spezialitäten wie Schaschlik, Cordon bleu und Geschnetzeltes sowie ein breitgefächertes Angebot an Dosen.

Wochenmarkt in Großkuchen

**immer am Samstag
auf dem Platz vor und in der Schwabschule**

**Frische Backwaren auf dem Markt
von 8:00 Uhr bis 10:30 Uhr**

MARKTKAUF

Diese Woche ist Marktkauf

n i c h t

**auf dem Wochenmarkt,
kein Verkauf
von Obst und Gemüse.**

Seniorenzentrum REGENBOGEN

Betreutes Pflegewohnen im Seniorenzentrum Regenbogen

**sicher – individuell – familiär
Alles aus einer Hand!**

Sie suchen eine zuverlässige Versorgung rund um die Uhr zu moderaten Kosten? Sie suchen Sicherheit und Gemeinschaft? Dann haben wir die Lösung für Sie!

Unser betreutes Pflegewohnen im Seniorenzentrum Regenbogen bietet Ihnen unter anderem:

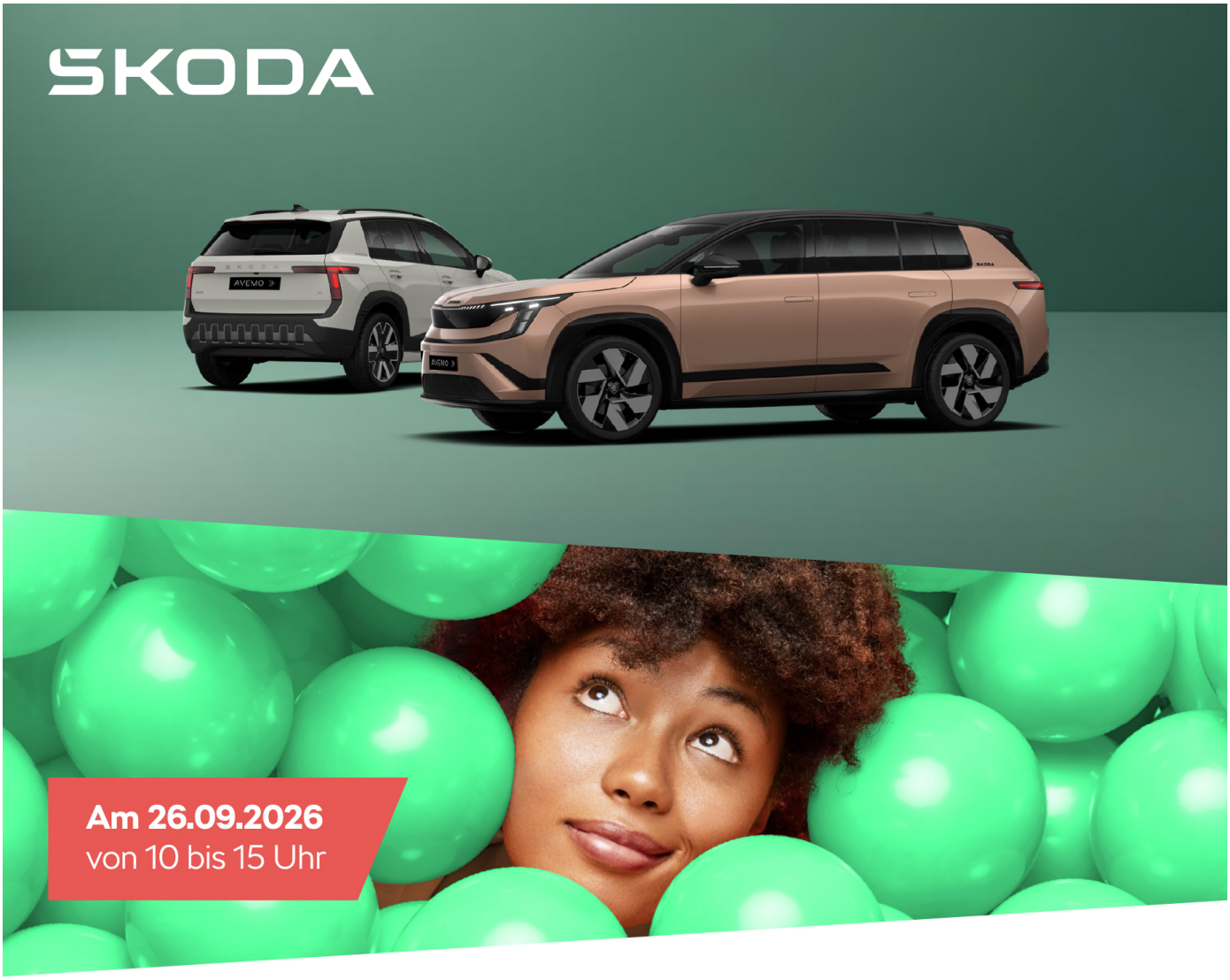
- Tolle Atmosphäre in einer netten Gemeinschaft
- schönes Café als Treffpunkt und gemütlicher Ort für nette Gespräche und angenehme Stunden
- Gemeinsame Mahlzeiten mit Betreuung
- Neue und alte Bekanntschaften pflegen
- Individualität und Selbstbestimmtheit bei größtmöglicher Sicherheit
- Pflege- und Betreuungsangebote im Haus
- Tagespflege vor Ort für abwechslungsreiche Aktivitäten und Betreuung
- 24h Rufbereitschaft im Haus
- Rückzugsmöglichkeit in die “eigenen vier Wände”
- Verhinderungspflege
- Sicherheit und Geborgenheit – wir sind an Ihrer Seite, solange Sie uns brauchen

Die günstigere Alternative zum Pflegeheim und osteuropäischer 24h-Pflegekraft!

Lassen Sie sich gerne von uns beraten und vereinbaren Sie direkt einen Termin unter:

07321 48879-00

Seniorenzentrum Regenbogen - Buchenstraße 6 und 10 - 89564 Nattheim - www.seniorendienste-regenbogen.de - E-Mail: info@seniorendienste-regenbogen.de



Epiq meets Peaq. Future meets you.

Die Zukunft ist elektrisch – feiere mit uns die Markteinführung des neuen Škoda Epiq und Škoda Peaq.

Ein neuer Abschnitt der Elektromobilität beginnt – und du bist herzlich eingeladen, ihn gemeinsam mit uns zu erleben.

Besuche unsere AVEMO Autohäuser und feiere mit uns die Markteinführung des neuen Škoda Epiq und Škoda Peaq – zwei vollelektrische Modelle, die Innovation, modernes Design und nachhaltige Mobilität auf ein neues Niveau heben.

Entdecke die neuesten Highlights hautnah, wirf einen exklusiven Blick auf die neuen Fahrzeuge und lass dich von den Möglichkeiten der 100 % elektrischen Mobilität begeistern. Unser Team steht dir für alle Fragen rund um Technik, Reichweite, Laden und Fahrspaß gerne persönlich zur Verfügung.

Natürlich kommt auch der Genuss nicht zu kurz: Freu dich auf leckeres Catering, eine entspannte Atmosphäre und ein abwechslungsreiches Kinderprogramm, damit die ganze Familie einen schönen Tag bei uns verbringen kann.

Erlebe die Zukunft der Mobilität – innovativ, nachhaltig und voller Fahrfreude.

Wir freuen uns darauf, dich zur Premiere des neuen Škoda Epiq und Škoda Peaq in unseren AVEMO Autohäusern willkommen zu heißen!

MARNET

Autohaus Marnet GmbH & Co. KG, Aufhausener Straße 25,
89520 Heidenheim, T 07321 9189 127, avemo-group.de