MITTEILUNGSBLATT der Ortschaft Heidenheim-Oggenhausen

Herausgeber: Stadt Heidenheim, 89522 Heidenheim
Verantwortlich für den Inhalt und den Anzeigenteil:
Ortschaftsverwaltung Oggenhausen, Oggenhauser Hauptstraße 42,
89522 Heidenheim-Oggenhausen, Tel. 07321 7088, Fax 07321 273666
E-Mail: oggenhausen@heidenheim.de, Redaktionsschluss: Dienstag, 10:00 Uhr

Mittwoch, 07.10.2026 Nr.33 /2026

Bekanntmachungen

Auf die öffentlichen Bekanntmachungen in den beiden Tageszeitungen und auf der Homepage der Stadt Heidenheim www.heidenheim.de/bekanntmachungen wird hingewiesen.

Ortschaftsverwaltung Oggenhausen

Unsere Öffnungszeiten:
Montag – Mittwoch 9:00 – 12:00 Uhr
Donnerstag 16:00 – 18:00 Uhr

Sprechzeiten des Ortsvorstehers nach Vereinbarung

E-Mail-Anschrift für sämtliche Mitteilungen:
oggenhausen@heidenheim.de

Redaktionsschluss für die jeweilige Ausgabe:
Dienstag, 10:00 Uhr

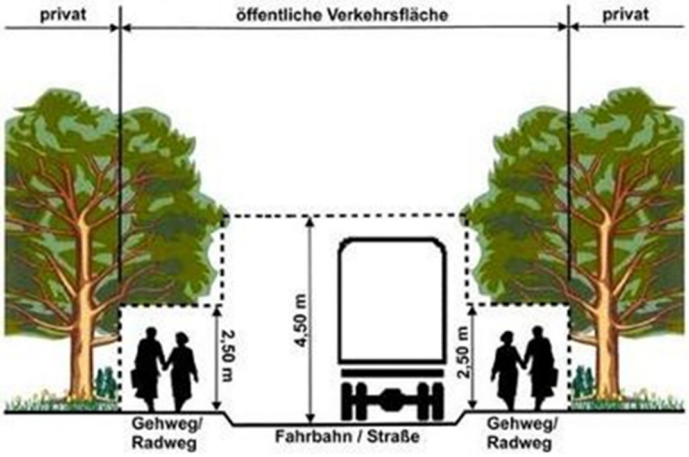
Besuchen Sie uns auch im Internet unter:
www.oggenhausen.de

Oggenhausen

Rückschnitt von Bäumen, Sträuchern und Hecken
Bäume, Sträucher und Hecken entlang von Straßen verschönern das Landschafts- und Ortsbild. Sie können aber auch die Sicherheit des Verkehrs beeinträchtigen, wenn sie nicht regelmäßig ausgeästet bzw. zurückgeschnitten werden. Es besteht daher Veranlassung, auf die Bestimmungen über das Auslichten von Baumpflanzungen entlang von Straßen und Gehwegen hinzuweisen.
Eigentümer von Bäumen und Sträuchern an öffentlichen Straßen und Gehwegen sind verpflichtet, diese Anpflanzungen so zurückzuschneiden, dass folgende Lichträume (siehe Bild) frei bleiben:

- 4,50 m über der gesamten Fahrbahn,
- 2,50 m über Fußwegen.
- Seitlich müssen Anpflanzungen mindestens 50 cm Abstand zum Fahrbahnrand haben.

Schneiden Sie deshalb alle seitlichen Bepflanzungen an Gehwegen und Straßen bis zu Ihrer Grundstücksgrenze zurück. Dies gilt auch für öffentliche Wege die entlang Ihres Grundstückes sind. Gibt es keinen Gehweg, entfällt diese Pflicht **nicht,** auch dann sind Sie als Grundstückseigentümer verpflichtet, diese Verordnung einzuhalten.
An Straßenmündungen und -kreuzungen müssen Hecken, Sträucher und andere Anpflanzungen stets so niedergehalten werden, dass eine ausreichende Übersicht für die Kraftfahrer gewährleistet ist. Diese Anpflanzungen dürfen im Allgemeinen nicht höher als 80 cm sein.
Außerdem ist sorgfältig darauf zu achten, dass Verkehrszeichen, Verkehrsspiegel und Straßenlampen nicht durch Anpflanzungen verdeckt werden.
Bei Unfällen oder Beschädigungen an Fahrzeugen kann der Besitzer von Bäumen und sonstigen Anpflanzungen, die nicht auf das notwendige Maß zurückgeschnitten sind, ersatzpflichtig gemacht werden.



Unsere Dorfoase

Dorfoase - Pflegetag
Gemeinsam geht's schneller und macht sogar Spaß.
Am
24.10.2026
findet unser Dorfoasen-Pflegetag statt.



Unsere Kräuterspirale hat nach den extremen Temperaturen eine herbstliche Wellnesspflege mehr als verdient
Alle kleinen und großen BürgerInnen sind herzlich eingeladen, mit anzupacken. Wir freuen uns über jeden, der uns an diesem Tag unterstützen wird!
Treffpunkt: auf der Dorfoase
Uhrzeit: 9:30 Uhr
Zur besseren Planung bitte bei Carolin Peichl anmelden:
carolin.peichl@t-online.de
Wir freuen uns auf einen geselligen, tatkräftigen Tag!

Kreisabfallwirtschaftsbetrieb Heidenheim

Abfuhr der Gartenabfälle in Oggenhausen
Der Kreisabfallwirtschaftsbetrieb teilt mit, dass in Oggenhausen die Gartenabfälle wie folgt abgeholt werden.

Freitag, 16. Oktober 2026

Oggenhausen
Die Gartenabfälle sind gebündelt oder in offenen Kartons oder Papiersäcken bis 6.00 Uhr bereitzustellen. Wenn möglich, Kartons bitte gut zusammenfalten. Das Sammelfahrzeug fährt nur die Grundstücke an, die auch bei der Bio- und Restmüllabfuhr angefahren werden. Bitte keine Plastiksäcke (auch keine abbaubaren) verwenden. Baum, Strauch- und Heckenschnitt dürfen nicht länger als 1,50 Meter und einzelne Äste nicht stärker als zehn Zentimeter sein.
Zum Bündeln bitte nur Schnüre aus Naturfaser verwenden, z.B. Paketschnur.
Um Beachtung wird gebeten.
Kreisabfallwirtschaftsbetrieb Heidenheim

Bereitschaftsdienste

Allgemeiner Ärztlicher Notdienst

Zentrale Notfallpraxis am Klinikum Heidenheim

Montag, Dienstag	19:00 – 21:00 Uhr
Mittwoch	16:00 – 21:00 Uhr
Donnerstag	19:00 – 21:00 Uhr
Freitag	17:00 – 21:00 Uhr
Samstag, Sonntag	8:00 – 20:00 Uhr
Feiertag	8:00 – 20:00 Uhr
	Telefon 07321 480 050

Außerhalb der Sprechstunden bitten wir Sie, über die Telefonnummer 116 117 Kontakt mit dem ärztlichen Bereitschaftsdienst aufzunehmen.

Kinder- und Jugendärzte:

Samstag, Sonntag und Feiertag von 10:00 bis 16:00 Uhr in der Notfallpraxis am Klinikum Heidenheim

Notdienst der Zahnärzte 0761 12012000

Notdienst der Apotheken

Festnetz Rufnummer	0800 0022 833
Mobilnetz Rufnummer	22833
Homepage für Apothekennotdienste	www.aponet.de

oder durch den Aushang an jeder Apotheke.

Tierärztlicher Notdienst
Für Notfälle wenden Sie sich an Ihren Haustierarzt. Kliniken und Großtierpraxen sind durchgehend dienstbereit.

Giftnotruf Baden-Württemberg 0761 19240

Notdienst Gas / Wasser / Strom
24-Stunden Bereitschaftsdienst 07321 3280

Kinderseelsorge 116111

Telefonseelsorge 0800 1110 111

Hilfetelefon gegen Gewalt an Frauen oder Männern
0800 116 016

Veranstaltungskalender

Wochenübersicht	
So., 11.10.	Erntedankgottesdienst Evang. Kirchengemeinde
Di., 13.10.	Öku-Nachmittag/Evang. u. Kath. Kirche
Do., 15.10.	Mitgliederversammlung/VdK

Kirchliche Nachrichten

Ökumenische Mitteilungen der Evangelischen und Katholischen Kirchengemeinden

Die katholische Herz-Jesu-Gemeinde und die evangelische Kirchengemeinde Nattheim laden zum

Abendgebet mit Gesängen aus Taizé

ein. Der nächste Termin ist am

Sonntag, 11.10.26, 19:00 Uhr

im Evang. Bonhoeffer-Gemeindehaus
Bitte beachten Sie, dass das Taizégebet ab sofort wieder im Ev. Bonhoeffer-Gemeindehaus in der Alleestraße 34 stattfindet.

Gemütliches Oktoberfest im Gemeindehaus
Liebe Seniorinnen und Senioren des Öku-Nachmittags,
zu unserer traditionellen Herbstfeier am Dienstag, 13. Oktober 2026 laden wir Sie recht herzlich in das Evangelische Gemeindehaus ein.
Um 11.00 Uhr wollen wir es uns bei zünftiger Wies'n-Musik, frischen Weißwürsten bzw. Saitenwürsten und Brezeln gutgehen lassen. Wissenswertes ist dann anschließend bei einem unterhaltsamen Quiz gefragt.
Falls Sie zum Öku-Nachmittag abgeholt werden möchten, rufen Sie bitte bis 10.00 Uhr bei Fr. Frey (Tel. 71331) oder bei Fr. Treß (Tel. 971797) an.
Auf Ihr Kommen freut sich
Ihr Öku-Team

NEUE JUGENDGRUPPE GEPLANT… SEI DABEI!!



Du bist mindestens 12 Jahre alt und hast Lust, neue Leute kennenzulernen, gemeinsam etwas zu erleben und über Gott und die Welt zu sprechen?
Dann bist du bei uns genau richtig.
Wir planen eine ökumenische Jugendgruppe, die du mitgestalten darfst.
Du hast gute Ideen und möchtest von Anfang an bei unserer Planung mit dabei sein, dann komm einfach vorbei. Bring deine Freunde mit und werde Teil einer tollen Gemeinschaft.
Wir freuen uns auch über Unterstützung von Erwachsenen, die uns bei der Umsetzung der Ideen der Jugendlichen helfen möchten.
Fragen nimmt gerne Andrea Honold per WhatsApp entgegen: 0170/6242745.
WO? Bonhoeffer-Gemeindehaus Nattheim
WANN? Fr. 23.10.2026 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr
WER? Jugendliche ab 12 Jahren
Wir haben noch keinen Plan – weil du ihn machst! Egal ob Spiele, Aktivitäten oder Unternehmungen, du entscheidest! Sag uns, worauf du Lust hast! Komm vorbei und bringe deine Ideen mit!



Evangelische Kirchengemeinde

Pfarrerin Karin Kuhn
Seelsorgegebiet Oggenhausen und Nattheim West
Weiherstr. 8, 89522 Heidenheim-Oggenhausen
Tel. 07321 72939

pfarramt.oggenhausen-nattheim-west@elkw.de

http://www.haertsfeld-sued.de

Pfarramtssekretärin Traude Abele:
in Oggenhausen Di. 10:00 – 12:00 Uhr, Tel. 72939

Wochenspruch:
Heile du mich, HERR, so werde ich heil;
hilf du mir, so ist mir geholfen.
Jeremia 17,14

Fr., 09.10.2026	17 bis 18 Uhr	Abgabe der Erntegaben, Wendelinskirche Oggenhausen
So., 11.10.2026	09:30 Uhr	„Von Herzen danken“ - Gottesdienst zum Erntedank (Pfrin. Karin Kuhn), unter Mitwirkung der Kita Oggenhausen, Wendelinskirche Oggenhausen - Opfer für den Tafelladen Anschließend: Café an der Kirchenmauer
So., 11.10.2026	09:30 Uhr	Gottesdienst zum Erntedank (Pfrin. Sabine Hekmat), Mitwirkung des Kindergartens Sonnenschein und des Sängerkranzes, Petruskirche Fleinheim - Opfer für den Tafelladen
So., 11.10.2026	10:30 Uhr	Gottesdienst zum Erntedank (Pfrin. Sabine Hekmat), Mitwirkung der Martins-Kita, Martinskirche Nattheim - Opfer für den Tafelladen
So., 11.10.2026	11:30 Uhr	Kirchenführung, Martinskirche Nattheim
So., 11.10.2026	19:00 Uhr	Ökumenisches Taizé-Gebet, Bonhoeffer-Gemeindehaus Nattheim
Di., 13.10.2026	11:00 Uhr	Traditionelle Herbstfeier des Öku-Nachmittages, Gemeindehaus Oggenhausen
Mi., 14.10.2026	10:00 Uhr	Sockenhüpferbande, Gemeindehaus Oggenhausen
Do., 15.10.2026	19:30 Uhr	Sitzung des Kirchengemeinderats, Gemeindehaus Oggenhausen

Martinskirche Nattheim Kirchenführung 11. Oktober 2026
Mitten im Zentrum von Nattheim steht die Evangelische Martinskirche. Sie gehört zu den ältesten öffentlichen Gebäuden Nattheims (1867).
Was ist über ihre spannende Geschichte, Entstehung, Baustil und über die kleinen und großen Anekdoten, die sich in ihr ereigneten, bekannt?
Am Sonntag, den 11. Oktober 2026 im Anschluss an den Familiengottesdienst zu Erntedank (ca. 11.30 Uhr) findet eine Kirchenerkundung der Martinskirche statt.
Sie ist auch für Familien mit Kindern geeignet.
Treffpunkt vor dem Südeingang.
Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Härtsfeld Süd
Museumsverein Geschichtswerkstatt Nattheim e. V.

„Tanzen macht nicht nur glücklich, sondern auch schlau“ (Lucy Vincent) Tanzen stärkt Körper und Geist
Herzliche Einladung zum Meditativen Tanzen durch das Kirchenjahr! Wir tanzen einfache, ruhige und beschwingte Tänze zu Musik aus Klassik, Folklore und zu Taizé Liedern.
Leitung: Marianne Trinkle, Diakonin i.R., Tanzleiterin
Termin: 13.10.2026 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr im Bonhoeffer-Gemeindehaus in Nattheim
Anmeldung im Ev. Pfarramt Nattheim bis zum 12.10.2026

Erntegaben



Liebe Gemeindemitglieder, für den bevorstehenden Erntedank-Gottesdienst, der in diesem Jahr am Sonntag, 11. Oktober 2026, um 9.30 Uhr stattfinden wird, bitten wir Sie wieder um Ihre Erntegaben.
Diese können direkt in der Kirche abgegeben werden, und zwar am Freitag, 9. Oktober 2026 zwischen 17.00 und 18.00 Uhr.
Die Erntegaben gehen wieder an den Heidenheimer Tafelladen – und natürlich möchten wir vorher zum Erntedankgottesdienst auch unsere Kirche ein wenig schmücken.
Wir bitten Sie, insbesondere die Menschen, die auf die Tafelläden angewiesen sind, nicht zu vergessen und danken herzlich für Ihre Erntedankgaben!
Nachfolgend eine Liste von Lebensmitteln und Hygieneartikeln, die bei der Tafel besonders benötigt werden:
Mehl, Zucker, Nudeln, insbes. Spaghetti, Konserven aller Art (z.B. Bohnen, Tomaten, Erbsen, Fisch usw.), Kaffee (Pulver und Instant), Tee, Haltbare Milch, Kartoffelpüree, Ketchup,

Tomatensauce, Essiggurken, Babynahrung (Gläschen), Marmelade, Honig, Haferflocken, Cornflakes, Erbsen, Linsen (trocken), Reis, Essig, Öl, Salz, Duschgel, Shampoo, Zahnpasta, Zahnbürsten, Windeln, Handseife, Waschmittel, Spülmittel, Allzweckreiniger.
Bitte spenden Sie keine angefangenen / angebrochenen oder abgelaufenen Artikel und auch keine Kühlware und keine alkoholischen Getränke.
Falls selbstgemachte Marmelade o.ä. gespendet wird, achten Sie bitte auf eine ausreichende Kennzeichnung (z.B. „Erdbeer-Marmelade - Juli 2026“), ideal mit Zutatenliste.
Vielen Dank auch an das Helfer*innen-Team!
Karin Kuhn, Pfarrerin

KATH. KIRCHE
HÄRTS FELD

Herz Jesu Nattheim
Teilgemeinde St. Josef Oggenhausen

Pfarrbüro
Gartenstr. 31, 89564 Nattheim
Tel. 07321-71216; Fax 07321-73490
Pfarramtssekretärin Nattheim: Bettina Schöne-Kotulla
E-Mail: ZumHeiligstenHerzenJesu.Nattheim@drs.de
Öffnungszeiten:
Dienstag 08.00 – 12.00 Uhr u. 14.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag und Freitag 09.00 – 11.00 Uhr

Kirchenpflege
Kirchenpflegerin: Petra Wagner
Eberhardsweg. 21, 89564 Nattheim
Büro im UG des Bischof-Sproll Haus
Tel. 07321-72487
E-Mail: petra.wagner@drs.de
Öffnungszeiten:
Dienstag 10.00-12.00 Uhr

Ansprechpartner
Pfarrer Bernd Hensinger
E-Mail: bernd.hensinger@drs.de
Tel. 07327-391
Terminvereinbarung im Pfarrbüro
Gemeindereferentin Isabella Weber
E-Mail: isabella.weber@drs.de
Tel. 017669852959
Familienreferentin Gianna-Luisa Rohbeck
E-Mail: gianna-luisa.rohbeck@drs.de
Tel. 01779091273
http://www.se-haertsfeld.drs.de

Gottesdienste:

Fr.	09.10.26	18.00 Uhr	Abend der Firmlinge zum Thema Glauben Bischof-Sproll-Haus
Sa.,	10.10.26	18.30 Uhr	Eucharistiefeier St. Josefs-Kirche
So.,	11.10.26	10.30 Uhr	Eucharistiefeier Herz-Jesu-Kirche
So.,	11.10.26	19.00 Uhr	Ökumenisches Taizégebet Ev. Bonhoeffer-Haus Nattheim
Do.,	15.10.26	09.00 Uhr	Rosenkranz Bischof-Sproll-Haus

Gemeinsame Nachrichten der Kath. Pfarrgemeinden
Spruch der Woche:
„Wer noch nie einen Fehler gemacht hat,
hat sich noch nie an etwas Neuem versucht.“
(Albert Einstein)

Firmung 2026, Abend zum Thema Glauben:
Glaube – kreativ, besinnlich, gemeinsam:
Der Abend zum Thema Glauben ist im Bischof-Sproll-Haus, Eberhardsweg 21, in Nattheim am:
Freitag, 09.10.2026 von 18:00 bis 22:00 Uhr
Für diesen Abend ist keine Anmeldung erforderlich.
Nur, wenn du an diesem Termin nicht kannst, melde dich bitte zeitnah bei mir (Sonja.Zillgen@drs.de oder telefonisch, unter 0176 30119049)

Der Kirchengemeinderat von Herz Jesu Nattheim
kommt am Dienstag, 13. Oktober 2026 um 19.30 Uhr im Bischof-Sproll-Haus zu einer öffentlichen Sitzung zusammen.
Auf der Tagesordnung stehen folgende Punkte:
1. Jahresrechnung 2024 und Haushalt 2025/26
2. Bericht der Kirchenpflege
3. Bericht aus dem Festausschuss
4. Rückblick und Ausblick
5. Verschiedenes

Vereinsnachrichten

Sängerbund Oggenhausen 1861 e.V.

Termine
Montag, 12.10.2026
20:15 Uhr Chorprobe von We4you
Mehrzweckraum der Grundschule
Inge Schmidt
Weitere Infos unter www.saengerbund-oggenhausen.de

Schwäbischer Albverein Ortsgruppe Oggenhausen/Staufen

Wanderung auf dem Albschäferweg
Der Albschäferweg gehört zu den schönsten Wanderwegen in Deutschland – und er liegt direkt vor unserer Haustüre.
Wir wollen einen Teil dieses etwa 160km langen Rundwanderweges entlang der Brenz laufen und laden dazu herzlich ein
Treffpunkt wie immer am Parkplatz der Fa. Lohse,
Sonntag, 18.10.2026 um 13:30Uhr –
wir bilden Fahrgemeinschaften.

Gauversammlung in Ochsenberg
Herzliche Einladung zur Gauversammlung des Albverein am
Sonntag, 25. Oktober
im Schützenhaus in Ochsenberg
09:30Uhr Wanderung im Ochsenberger Forst
Treffpunkt uns Start am Parkplatz Schützenhaus
11:30Uhr Mittagessen im Schützenhaus
13:30Uhr Gauversammlung mit Bericht des Gauvorsitzenden und Rahmenprogramm
Holger Wegmann

VdK Ortsverband Oggenhausen

Liebe VdK-Mitglieder,
zu unserer diesjährigen Mitgliederversammlung laden wir euch recht herzlich ein. Diese findet am
Donnerstag, den 15. Oktober 2026,
um 17:00 Uhr im Gasthof
Traube statt.
Wir freuen uns auf ein gemütliches Beisammensein, einen guten Austausch und natürlich auf eine rege Beteiligung unserer Mitglieder.
Die Vorstandschaft freut sich auf Euer Kommen!

Sonstiges

Landkreis Heidenheim

Altersvorsorge und finanzielle Gleichberechtigung im Fokus. Online-Veranstaltungen im Rahmen der Frauenwirtschaftstage
Im Rahmen der diesjährigen Frauenwirtschaftstage unter dem Motto „Erfolgreich. Gleich. Berechtigt. – Ökonomische Gleichstellung als Wirtschaftspotenzial“ lädt die Kontaktstelle Frau und Beruf Heidenheim zu zwei Online-Veranstaltungen ein.
Am Freitag, 16. Oktober 2026, von 9.30 bis 11 Uhr, startet die erste Veranstaltung unter dem Titel „Wirtschaftliche Eigenständigkeit auch im Alter?“. Julia Allert von der Deutschen Rentenversicherung spricht über Nachfolgemodelle der Riester-Rente und zeigt durch Beispielrechnungen, wie mögliche Lücken in der Altersvorsorge entstehen können. Eine Anmeldung ist bis 12. Oktober erforderlich.
Am Dienstag, 20.Oktober 2026, findet von 17.30 Uhr bis 18.30 Uhr die zweite Veranstaltung statt. Unter dem Titel „Finanzielle Gleichberechtigung und wirtschaftliche Eigenständigkeit in Paarbeziehungen“ spricht Joyce Batista Andrade von der AWO Schwangerenberatung Heidenheim über die Verteilung von Erwerbs- und Care-Arbeit, finanzielle Unabhängigkeit sowie mögliche langfristige Auswirkungen gemeinsamer Lebensentscheidungen. Eine Anmeldung ist bis zum 16. Oktober notwendig.
Die Anmeldungen erfolgen unter www.frau-beruf.info/veranstaltungen. Die Veranstaltungen sind kostenfrei.

Frauen als Unternehmerinnen
Veranstaltung informiert über Wege in die Selbständigkeit durch IMF-Förderung
Die Bio-Musterregion Heidenheim und die Kontaktstelle Frau und Beruf Heidenheim laden interessierte Frauen ein, sich über Fördermöglichkeiten im Rahmen des IMF-Programms („Innovative Maßnahmen für Frauen im ländlichen Raum“) zu informieren. Die Veranstaltung findet am Montag, 19. Oktober 2026, von 10 bis 12 Uhr im HVG-Gebäude (Steinheimer Straße 73, 3. Stock) statt.
Im Verlauf des Vormittags spricht Julia Saile als Zuständige für das Thema im Ministerium für Ländlichen Raum, Landwirtschaft und Heimat über die Fördermöglichkeiten, die Antragstellung und die Zielsetzung des Programms. Mit dabei sind auch Marie Bergmann, die Gründerin des Keramikstudios Freitag, und Sandra Streinz von WiesenGrundPonys, die Reittherapie anbietet. Beide Frauen haben eine Förderung über das IMF-Förderprogramm erhalten und berichten von ihren Erfahrungen.
Damit auch Frauen mit kleinen Kindern teilnehmen können, ist vor Ort eine Kinderbetreuung organisiert.
Eine verbindliche Anmeldung mit der Angabe, ob eine Betreuung benötigt wird, ist bei der Kontaktstelle Frau und Beruf Heidenheim bis 12. Oktober möglich.
Weitere Informationen und die Möglichkeit zur Anmeldung finden sich unter www.frau-beruf.info/veranstaltungen.

Bereich Soziale Hilfen am 13. Oktober 2026 geschlossen
Der Bereich Soziale Hilfen des Landratsamtes Heidenheim ist am Dienstag, 13. Oktober 2026, aufgrund einer ganztägigen Fortbildung für den Kundenverkehr geschlossen. In dringenden Fällen ist das Verwaltungssekretariat unter Tel. 07321 321-2299 zu erreichen.

Ökumenische Nachbarschaftshilfe
Ansprechpartner: Achim Herter Tel. 72737

Hospizgruppe Härtsfeld

Lebensbegleitung Schwerkranker, Sterbender und ihrer Angehörigen
Kontakt: 07321 71331 oder 015170502800

Pflegestützpunkt Landkreis Heidenheim

Beratungsstelle für alle Fragen rund um die Themen Pflege, Versorgung und Betreuung.
Veronika Bruckner 07321 / 321-2473
Christel Krell 07321 / 321-2424
E-Mail: pflegestuetzpunkt@landkreis-heidenheim.de
Landratsamt, Schnaitheimer Str. 12, 89520 Heidenheim
(Seiteneingang Schloss Arkaden gegenüber Polizeiausfahrt)

Der Pflegestützpunkt informiert
Die Notfalldose
Im Alltag werden Gedanken an Notfälle häufig beiseitegeschoben. Doch wenn der Ernstfall eintritt, zählt jede Sekunde. Wenn Betroffene selbst keine Auskunft mehr geben können, benötigen Rettungsdienste wichtige Informationen

ohne Zeitverlust. Hier kann eine Notfalldose hilfreich sein, die z. B. im Internet aber auch in Apotheken, beim Deutschen Roten Kreuz oder in einigen Rathäusern erhältlich ist. Sie ist bei Rettungsdiensten und Einsatzkräften bereits bekannt und als hilfreiches Informationssystem etabliert.

Die Dose sollte in der Tür des Kühlschranks aufbewahrt werden, ein Ort, den Rettungskräfte im Ernstfall schnell finden können. An der Innenseite der Wohnungstür oder am Kühlschrank angebrachte Aufkleber weisen im Notfall schnell darauf hin, dass eine Notfalldose vorhanden ist.

Im Inneren der Dose befindet sich ein zweiseitiges Formular, in das alle wichtigen Informationen eingetragen werden. Dazu gehören:

Persönliche Daten, wie Name und Geburtsdatum

- Medizinische Informationen über die eigene Blutgruppe und Vorerkrankungen, wie z. B. Diabetes, Herzprobleme, ggf. Allergien und Unverträglichkeiten. Hilfreich sind auch Name und Telefonnummer des behandelnden Arztes.
- Eine Info, welche Medikamente wann und in welcher Dosierung eingenommen werden, und ein Hinweis auf den Ort, wo diese zu finden sind. Dort sollte auch eine Kopie des aktuellen Medikationsplans hinterlegt sein.
- Namen von Kontaktpersonen, damit klar ist, wer im Notfall benachrichtigt werden soll, z. B. Angehörige oder Nachbarn.
- Hinweise darauf, ob und wo wichtige Dokumente, wie eine Kopie vom Personalausweis, der Krankenkassenkarte, dem Pflegegrad-Bescheid, Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und/oder einer Betreuungsverfügung hinterlegt sind
- Ein Hinweis, ob es Tiere in der Wohnung gibt, die im Notfall versorgt werden müssen.

Darüber hinaus kann eine kurze Notiz mit den wichtigsten Telefonnummern und zu den aktuellen Medikamenten direkt in der Geldbörse bei der Krankenkassenkarte im Notfall auch unterwegs hilfreich sein.

Anzeigen







RIECK
BÄCKEREI
KONDITOREI

WOCHENANGEBOT

KW42 | Montag, 12.10.26 – Samstag, 17.10.26

Am Freitag, den 16. Oktober ist Welttag des Brotes – Heute erhalten Sie 10% auf jedes Brot

Kosakenbrot 750g **€ 4,50**

Schinkenhörnchen
Salz & Kümmel / Sesam Stück **€ 2,20**

Berliner Stück **€ 1,80**

Ihre Familienbäckerei seit 1899

Giengener Straße 19 ☎53103 | Bühlstraße 32 ☎24489
89522 Heidenheim an der Brenz

Metzgerei
Heußler

Wochen-Angebote

gültig vom 05.10. bis 10.10.2026

Schweine-rückensteak -natur- 100g € 1,39

Magere Puten-schnitzel 100g € 1,59

Sauer-braten 100g € 1,89

Schweine-rückensteak -mariniert- 100g € 1,39

Scharfe Debrecziner 100g € 1,39

Milder Honig-schinken 100g € 1,69

Magere Sport-salami 100g € 2,09

Wir schlachten und produzieren alles noch selbst – und das alles in und aus unserer Region.

Angebote sind in allen Metzgerei-Heußler-Filialen gültig, außer im Werkverkauf in Dettingen und in der Filiale Donaualtheim.

Seniorenzentrum
REGENBOGEN

Betreutes Pflegewohnen im Seniorenzentrum Regenbogen

sicher – individuell – familiär
Alles aus einer Hand!



Sie suchen eine zuverlässige Versorgung rund um die Uhr zu moderaten Kosten? Sie suchen Sicherheit und Gemeinschaft? Dann haben wir die Lösung für Sie!

Unser betreutes Pflegewohnen im Seniorenzentrum Regenbogen bietet Ihnen unter anderem:

- Tolle Atmosphäre in einer netten Gemeinschaft
- schönes Café als Treffpunkt und gemütlicher Ort für nette Gespräche und angenehme Stunden
- Gemeinsame Mahlzeiten mit Betreuung
- Neue und alte Bekanntschaften pflegen
- Individualität und Selbstbestimmtheit bei größtmöglicher Sicherheit
- Pflege- und Betreuungsangebote im Haus
- Tagespflege vor Ort für abwechslungsreiche Aktivitäten und Betreuung
- 24h Rufbereitschaft im Haus
- Rückzugsmöglichkeit in die "eigenen vier Wände"
- Verhinderungspflege
- Sicherheit und Geborgenheit – wir sind an Ihrer Seite, solange Sie uns brauchen

Die günstigere Alternative zum Pflegeheim und osteuropäischer 24h-Pflegekraft!

Lassen Sie sich gerne von uns beraten und vereinbaren Sie direkt einen Termin unter:

07321 48879-00

Seniorenzentrum Regenbogen - Buchenstraße 6 und 10 - 89564 Nattheim - www.seniorendienste-regenbogen.de - E-Mail: info@seniorendienste-regenbogen.de