

Adressen von Geschäften und Einrichtungen (A-Z)

Backhäusle Bosch	Am Grünewaldplatz 28	Tel. 66749
CAP-Markt (+Post AG)	Am Grünewaldplatz 12	Tel. 609587
Caritas Haus Dorothee	Albrecht-Dürer-Str. 97	Tel. 61207
Dr. med. Ernst-P. Vallerius (prakt. Arzt)	Am Grünewaldplatz 4	Tel. 62068
Dr. med. Heinrich Baer (prakt. Arzt)	Am Grünewaldplatz 4-6	Tel. 62067
Dr. Doina Silasi (Zahnärztin)	Rembrandtweg 5	Tel. 63444
Dr. Cosmin Silasi (Zahnarzt)	Rembrandtweg 5	Tel. 63444
Ev. Grünewald-Kinderhaus	Am Grünewaldplatz 5	Tel. 62441
Ev. Pfarramt Versöhnungsgem.	Franz-Marc-Str. 45	Tel. 63886
Fahrschule Maihofer	Am Grünewaldplatz 22	Tel. 54680
Friseur Salon, Hair-Design	Am Grünewaldplatz 24	Tel. 275720
Frisurenstudio Schmook	Am Grünewaldplatz 22	Tel. 42097
Grundschule Mittelrain	Carl-Spitzweg-Str. 57	Tel. 62920
Hort Mittelrain, im Schulgebäude	Carl-Spitzweg-Str. 57	Tel. 660155
Kath. Kindergarten St. Nikolaus	Hans-Thoma-Str. 50	Tel. 61776
Kinder- und Jugendhaus Mittelrain	Carl-Spitzweg-Str. 57	Tel. 65796
Mittelrain-Apotheke	Am Grünewaldplatz 3	Tel. 61303
Naturfreunde. „Hahnenschnabel“	Am Waldfriedhof 27	Tel. 44660
Ökumenisches Gemeindezentrum	Hans-Thoma-Str. 50	Tel. 64550
Physiotherapie Wollmann KG	Am Grünewaldplatz 28	Tel. 965686
Sparkasse Zweigstelle M.	Am Grünewaldplatz 1	Tel. 609630
Tankstelle AVIA	Mittelrainstr. 110	Tel. 61383
Volksbank Zweigstelle M.	Am Grünewaldplatz 14	Tel. 3446121

Fakten, Fakten, Fakten

Das Wohngebiet Mittelrain hat 3245 Bewohner und liegt am Grünewaldplatz auf einer Höhe von 600 m. Die Postleitzahl lautet 89520. Der höchste Berg in Heidenheim ist der Rudelsberg in Schnaitheim mit 645 m. Alle zwei Jahre finden abwechselnd das Schulfest der Mittelrainsschule und das Mittelrainfest statt. www.heidenheim.de

Notfall – wichtige Telefonnummern

- Feuerwehr, Rettungsdienst, Notarzt 112
- Giftnotruf 0761 19240
- Kinder- und Jugendtelefon „Die Nummer gegen Kummer“ (kostenfrei!) Mo-Fr 15-19 Uhr, Tel. 0800 1110333
- Klinikum Heidenheim, Schloßhastr. 100, Tel. 33-0

112

• Polizei/Notruf 110

- Polizeidirektion Heidenheim,
Schnaitheimer Str. 14, Tel. 322-0

110

Sicherheit im Straßenverkehr



Grundsätzlich gilt es Fußgängerampeln, Querungshilfen und Fußgängerunterführungen zu benutzen, da Autofahrer nicht immer langsam und vorsichtig fahren!
Halte dich an die Vorschläge im Schulwegplan.

Sichere Orte: Die Straßen Albrecht-Dürer-Str., Lucas-Cranach-Str. und Ludwig-Richter-Str. sind nachts gut beleuchtet, dadurch sind es sichere Gehwege.

Wissen und Kurse

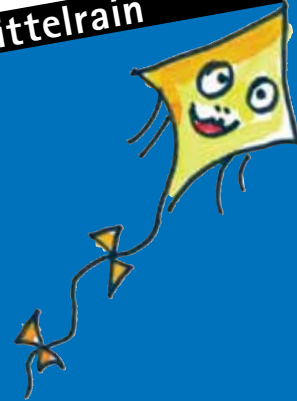
Das Sommerferienprogramm der Stadt Heidenheim erscheint jedes Jahr im Mai.

In der Broschüre „Heidenheim macht Schule“ findest du eine Auflistung aller Anbieter rund um Wissenskurse im Nachmittagsbereich.



HDH : KIDS PLAN

Mittelrain



Mira Maus zieht um!



Rat und Hilfe

- Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Heidenheim e.V., Talstraße 90, Tel. 93610, www.awo-heidenheim.de
- Arbeitsgemeinschaft Integration Heidenheim e.V., Bergstr. 52, Tel. 929416, www.inte-hdh.de
- Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Brenzstraße 30, Tel. 321-1671, www.landkreis-heidenheim.de
- Fachberatungsstelle gegen sexuelle Gewalt, Felsenstr. 36, Haus A, Zimmer 239, Tel. 321-2596
- Caritas Ost-Württemberg, Kurt-Bittel-Str. 8, Tel. 359054, www.cv-ost-wuerttemberg.caritas.de
- Deutscher Kinderschutzbund Kreisverband Heidenheim e.V., Ploucquetstr. 20, Tel. 23550, www.kinderschutzbund-hdh.de
- Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Heidenheim e.V., Schloßhastr. 98, Tel. 35830, www.drk-heidenheim.de
- Diakonisches Werk, Frauen- und Kinderschutzhause, Bahnhofstraße 33, Tel. 359411, www.diakonie-heidenheim.de
- eva Heidenheim e.V., Albuchstr. 1, Tel. 319-0, www.eva-heidenheim.de
- Evangelisches Jugendwerk Bezirk Heidenheim, Bahnhofstraße 33, Tel. 359461, www.ejhdh.de
- Katholisches Jugendreferat, Schnaitheimer Str. 19, Tel. 931540, www.kathjurfhdh.de
- Jugendhilfe, Landkreis Heidenheim, Felsenstr. 36, Haus B, Tel. 321-2279, www.landkreis-heidenheim.de
- Stadtjugendreferat, Grabenstr. 15 (Rathaus), Tel. 327-5311, www.heidenheim.de
- Tagesmütterverein e.V., Bergstr. 28, Tel. 924808, www.tagesmuetter-heidenheim.de

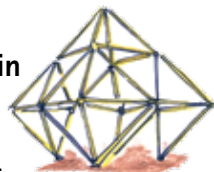
Kinder- und Jugendhaus Mittelrain

Carl-Spitzweg-Str. 57, Tel. 65796

Billard, Dart, Tischkicker, Tischtennis, Tanzen ...

Dienstag bis Freitag: 14-19 Uhr. Frage nach aktuellen Angeboten!

- dienstags und donnerstags: Spiel und Sport
- freitags: Koch- und Backtag



Freizeit und Kultur

Radtouren und Wandermöglichkeiten

- Auskunft bei der Touri-Info
- Beim Stadtförster gibt es immer wieder interessante Führungen durch den Wildpark, Infos unter Tel. 327-1510.
- Beschreibungen von familienfreundlichen Wanderwegen gibt es auch unter www.seniorenakademie.dhbw-heidenheim.de.



Naturfreundehaus „Hahnenschnabel“

www.naturfreunde-heidenheim.de

Touri-Info Tel. 327-4910

Auskunft und Karten

- Tourist-Information, Hauptstr. 34, www.heidenheim.de, Kartenvorverkauf und alle Infos, die ihr braucht!
- Pressehaus Heidenheim, Olgastr. 15, Tel. 347-299, www.hz-online.de, Kartenvorverkauf, Zeitung lesen

Verkehrsverbindungen



Heidenheimer Verkehrsgesellschaft, Steinheimerstr. 73, Tel. 3582-0
Mehr zu Fahrplan und Preisen gibts unter www.hvg-bus.de.
Das Fahrplanbuch gibts kostenlos im Rathaus und bei der Touri-Info.

Busse, die zum bzw. durch den Mittelrain fahren

- 5 Mittelrain – ZOH – Reutenen (Direktlinie) und zurück
- 6 Mittelrain – Ziegeläcker – ZOH – Mergelstetten – Reutenen, zurück zusätzlich über Klinikum und Galgenberg
- 7a Mittelrain – Heckental – ZOB – Reutenen – Mergelstetten – ZOB

Bushaltestellen im Mittelrain

Hans-Thoma-Str. • Mittelrainstr. • Zanger Str. • Arnold-Böcklin-Str. August-Macke-Str.

Achtung: Im Dezember ist Fahrplanwechsel, die Zeiten ändern sich!

Schüler-Ferienticket Baden-Württemberg

Mit einem Ticket freie Fahrt bei fast allen Verkehrsmitteln in Baden-Württemberg erleben! www.schueler-ferien-ticket.de

Asterix-Spielplatz



Römerfort, Gallierdorf und Wasserspiel gegenüber dem Jugendhaus

- Tipps:**
- In der Umgebung der Mittelrainsschule kann man gut Verstecken spielen.
 - Die Spielplätze in der Lucas-Cranach-Str. und der Albrecht-Dürer-Str. sind eher für kleinere Kinder.

Bolzplätze

- Bolzplatz Falkenweg
- Bolzplatz Ludwig-Richter-Straße (Hang nicht geeignet zum Ballspiel)
- Schulhof der Grundschule Mittelrain Fußballplatz, Volleyball und Basketball



Auf den Bolzplätzen könnt ihr kicken, bis die Sonne untergeht! Nicht vergessen: Müll wieder mitnehmen!

Geheimtipps

- Spielmobil, Friedrichstr. 9, Tel. 65796, Vermietung von Spielgeräten für tolle Feste
- Asang Steinbruch „Hirschhalde“ Schnaitheim mit Grillstelle, Infos über das Bürgeramt, Tel. 327-3333 Mehr findet ihr unter www.freizeitportal-heidenheim.de.
- Wer einen Förderpass der Stadt Heidenheim hat, bekommt viele Kurse und Eintrittspreise billiger. Fragt eure Eltern! Infos bei der Wohngeldstelle, 4. Stock, Rathaus Heidenheim

Impressum

Herausgeber: Stadt Heidenheim
Projektkoordinatorin: Jugendreferentin Aideen Jakob-Halliger
Vermessung und Geoinformation: Kristin Schindwolf
Gestaltung/Realisation: Helga Klein, Büro für Gestaltung h2a, Heidenheim
Auflage: 1500 Stück; Veröffentlichungstermin: Juli 2013
Druck: kopppdruck, Matthias Kopp, Heidenheim
Schutzgebühr: 1 Euro